



ul. Migdałowa 4, 02-796 Warszawa
tel.: 22 648 68 37; fax: 22 648 41 04
e-mail: ppp19@edu.um.warszawa.pl
www.ppp19.eu

WARSZTATY DLA RODZICÓW prowadzone metodą kart metaforycznych

Proponujemy udział w grupie rozwojowej dla rodziców dzieci w wieku 0-13 lat zainteresowanych pogłębieniem relacji z dzieckiem.

Warsztaty będą odbywały się raz w miesiącu w soboty w godz. 10.30 – 13.30. od października 2018r. do maja 2019r. Zapisy obowiązują na cały cykl warsztatów, nie ma możliwości uczestniczenia w pojedynczych zajęciach.

Jeżeli pragniesz:

- **pogłębić relację z dzieckiem**
- **spojrzeć na dziecko i siebie z innej perspektywy**
- **umocnić się w roli rodzica**
- **wnieść więcej spokoju do rodziny**
- **szerzej zrozumieć swoje reakcje na zachowania dziecka**

serdecznie zapraszamy do udziału!

Jeżeli chcesz wyjść poza dotychczasowe ramy i utarte ścieżki codziennego funkcjonowania w roli rodzica, spędzić użytecznie sobotnie przedpołudnie, wprowadzić do swojego życia element zabawy i refleksji – ten cykl jest na pewno dla Ciebie.

Tematy spotkań

1. Moje zasoby w relacji z dzieckiem
2. Perspektywy wychowania - czyli jak obok nas tworzy się człowiek
3. Budować na mocnych fundamentach – o wartościach moich i mojej rodziny
4. Jak kształtują się relacje – czyli co z niej/niego wyrośnie
5. Za siedmioma górami, za siedmioma rzekami – czyli oczekiwania w rodzinie
6. Przestrzeń dziecka – jak wychować mądrego, samodzielnego człowieka
7. Czasem słońce, czasem deszcz – czyli emocje w codziennej rzeczywistości
8. Czasem słońce, czasem deszcz – czyli emocje w codziennej rzeczywistości cd.

Więcej o metodzie

Karty metaforyczne stworzone przez niemieckiego psychoterapeutę są aktualnie używane na całym świecie, w 22 językach. Są sprawdzoną metodą wprowadzającą zmiany w pożądanym obszarze, np. rodzicielstwa.

Warsztaty mają wyjątkowy charakter pracy własnej opartej na skojarzeniach. Są przyjemną formą wydobywania z nieświadomości tego, co jest potrzebne i użyteczne w roli rodzica. Uruchomione w ten sposób zasoby zaczynają pracować na naszą korzyść w życiu codziennym. Wpływają na nas i nasze relacje z najbliższymi, nasycając je refleksją i przez to czyniąc spokojniejszymi i pełniejszymi.

Prowadząca: Anna Skłodowska, psycholog, psychoterapeuta.

Zapisy: w rejestracji Poradni, tel. 22 648 68 37. **Ilość miejsc ograniczona.**